

1 ère édition  
Mercredi 22  
juillet 2020

# La Newsletter de Michel N. Christophe



---

*Citation*

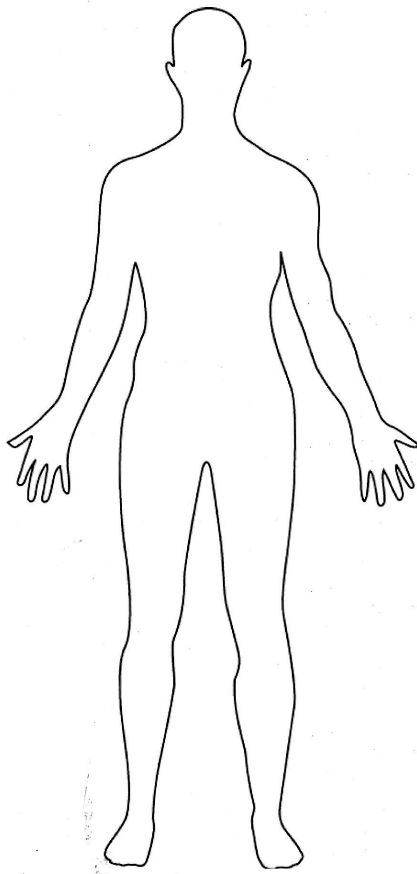
---

**VOTRE CORPS EST L'INSTRUMENT DE VOTRE LEADERSHIP, UTILISEZ-LE CORRECTEMENT POUR SERVIR UN OBJECTIF SUPÉRIEUR**

## **Avez-vous la présence imposante d'un vrai leader ?**

Inspirez-vous la confiance ?

Créez-vous des relations saines et ouvertes ?



Ce sont là des qualités incarnées du leadership — elles en disent plus long sur qui vous êtes que ce que vous savez réellement. Les qualités incarnées du leadership — des attributs comme la présence, la capacité d'inspirer la confiance et d'être gracieux sous la pression - sont fortement influencées par ce qui se passe dans le corps.

### **Comment vous présentez-vous dans votre vie ?**

Si la vie ne nous donne pas ce que nous voulons, nous devons accroître notre influence, changer nos pensées et nos comportements afin de développer une présence qui prédispose les autres à écouter nos idées, à nous faire davantage confiance et à être inspirés par nous. À cette fin, nous devons utiliser notre corps entier : nos oreilles, notre cœur, nos mains, nos pieds, notre colonne vertébrale, notre intestin, notre bouche, nos yeux et notre cerveau.

**VOTRE CORPS EST VOTRE INSTRUMENT DE LEADERSHIP, UTILISEZ-LE CORRECTEMENT POUR SERVIR UN OBJECTIF SUPÉRIEUR.**

Avec vos oreilles, vous écoutez. C'est ce que vos interlocuteurs attendent de vous.

Avec votre cœur, vous prenez soin et encouragez les autres.

Avec vos mains, vous les soutenez.

Avec vos pieds, vous avancez dans le sens de votre conviction et joignez le geste à la parole.

Avec votre colonne vertébrale, vous vous engagez et faites face à l'inconfort.

Avec vos yeux, vous observez ce dont le groupe a besoin avant d'articuler une vision.

Avec votre cerveau, vous rêvez d'un avenir meilleur.

Avec votre bouche, vous articulez une vision fédératrice et puissante.

---

*Citation*

---

**L'INFLUENCE COMMENCE PAR, ET SE RÉSUME À UNE MANIÈRE D'ÊTRE.  
NOUS DEVONS UTILISER NOTRE CORPS CONSCIEMMENT POUR  
INFLUENCER LES AUTRES**

Si le leader ne personnifie pas la sincérité, n'affiche pas sa détermination, l'urgence du but à atteindre, il n'inspirera pas confiance. Il passera pour inauthentique.

Un leader a besoin qu'on lui fasse confiance pour être efficace. Nous devons inspirer la confiance. Nos interlocuteurs doivent savoir quelles sont nos intentions, dès le départ.

Si nos actions ne correspondent pas à notre discours, nous n'obtiendrons pas la confiance dont nous avons besoin pour diriger.

**L'aptitude à l'assertivité, le charisme, une présence personnelle et exécutive accrue sont des raccourcis vers davantage d'influence. Vous pouvez développer une nouvelle façon d'être dans le monde.**

**BESOIN D'AIDE ? NOUS POUVONS VOUS AIDER**

**Executive Coach  
Formateur en Leadership Transformationnel  
Transforming Internalized Powerlessness  
Transformons l'Impuissance Intériorisée**

Michel N'youngou Christophe  
<https://michelchristophe.com/>

0690 46 01 20 Numéro Guadeloupe  
+33 970 44 86 87 Numéro France  
571 457-83-99 USA Number  
[michelchristophe@gmail.com](mailto:michelchristophe@gmail.com)



Transformational Coach

---

<https://www.youtube.com/watch?v=XJies6FFFUY> Comment faire une bonne première impression : le corps, la posture.

[https://www.youtube.com/watch?v=rnhw\\_KX0kj8](https://www.youtube.com/watch?v=rnhw_KX0kj8) L'art oratoire - Le corps comme instrument.

<https://michelchristophe.com/>